> Вкусного хлеба я не ел; мясо и вино не входило в уста мои, и мастями я не умащал себя до исполнения трех седмиц дней.
>
> *— Даниил 10:3*

Книга: Ветхий Завет / Даниил
Темы: пост, пища, вино

*Толкование:*
Книга Даниила входит в Ветхий Завет и считается одним из важнейших текстов иудейской и христианской литературы. В этом контексте стих 10:3 имеет особое значение, поскольку отражает отношение пророка *Даниила* к трудной ситуации и посту.

Этот стих – часть истории о небесном посещении Даниила, во время которого он получает ряд божественных посланий. Пост Даниила длится три недели, в течение которых он воздерживается от деликатесов, мяса, вина и даже благовоний. В целом, это распространённая практика в еврейской культуре, заключающаяся в воздержании от определённых удовольствий ради достижения более глубокой связи с Богом.

**Почему Даниил постился три недели?**

Согласно библейскому повествованию, Даниил провёл в изгнании в Вавилоне около трёх лет. В 10-й главе книги Даниила пророк молится Богу, прося Его даровать ему большую мудрость и понимание Его планов для своего народа. Хотя Бог отвечает немедленно, Даниил решает поститься три недели, чтобы исполнить Божью волю и подготовиться к Его посланиям.

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Когда они служили Господу и постились, Дух Святый сказал: отделите Мне Варнаву и Савла на дело, к которому Я призвал их.
>
> *— Деяния 13:2*

Книга: Новый Завет / Деяния
Темы: пост, Святой Дух, Молитва, Дух, поклонение

*Толкование:*
Стих *Деяния 13:2* дает нам представление о том, как *Святой Дух* действовал в те времена, призывая и отделяя некоторых из них для дела евангелизации. В этом отрывке мы видим, как Господь через Святого Духа объявил, что *Варнава и Савл* будут разделены, чтобы выполнить работу, к которой они были призваны.

Этот стих очень важен для христиан сегодня, поскольку он показывает нам, как важно позволять Святому Духу направлять нашу жизнь и наши решения, особенно когда речь идет о вопросах, напрямую связанных с работой Бога.

**Важность поста и молитвы**

В этом отрывке мы видим, как ученики постились и молились Господу, прежде чем Святой Дух заговорил с ними и указал, что Варнава и Савл должны быть разделены для дела, к которому они были призваны. Это учит нас важности уделять время молитве и посту, поскольку эти действия позволяют нам приблизиться к Богу и яснее слышать Его голос.

**Размышления о Божьем призвании**

Во многих случаях призыв Божий может быть запутанным и трудным для понимания. Часто мы задаемся вопросом, правильно ли мы поступаем и следуем ли мы правильным путем в своей жизни. Этот стих показывает нам, что даже если Божьи планы таинственны и неизвестны нам, мы можем быть уверены, что у Него есть цель для нашей жизни, и Он направит нас на правильный путь, если мы позволим Ему это сделать.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Тогда они, совершив пост и молитву и возложив на них руки, отпустили их.
>
> *— Деяния 13:3*

Книга: Новый Завет / Деяния
Темы: пост, благословение, Молитва

*Толкование:*
Библейский стих *Деяния 13:3* повествует о важном моменте в истории христианства, когда *Святой Дух* говорил с церковью в Антиохии о призвании *Павла и Варнавы* к служению. После долгого дня молитв и поста церковь поручила этим двум мужчинам начать новую миссию во имя Господа.

**Исполнение воли Божьей через молитву и пост**

*Молитва и пост* — это две духовные дисциплины, которые связаны с нашим общением с Богом и нашим желанием исполнять Его волю. Обе практики подразумевают личную жертву и отказ от физических потребностей ради сосредоточения на духовном.

Пост подразумевает лишение себя чего-то необходимого, помимо еды, например, телефона или телевизора. В то время как молитва — это разговор с Богом, включающий хвалу, исповедание грехов и мольбы.

**Передача власти через возложение рук**

Библейский текст также повествует нам о возложении рук, совершенном над Павлом и Варнавой. Эта практика многократно встречается в Священном Писании как способ передачи благословений, исцеления, Святого Духа и силы Божьей.

Мы должны помнить, что возложение рук не гарантирует исцеления или благословения, которых мы желаем от Бога, но, скорее, это вера, которая проявляется превыше всего остального. Но этим поступком мы признаем, что наша помощь исходит от Господа, а не от наших собственных сил.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Итак мы постились и просили Бога нашего о сем, и Он услышал нас.
>
> *— Ездра 8:23*

Книга: Ветхий Завет / Ездра
Темы: пост, Молитва

*Толкование:*
*Ездра 8:23* – это ободряющий стих, в котором говорится о том, как Бог слышит молитвы Своих верных последователей и отвечает на них. В этом стихе Ездра и его последователи постятся и взывают к Богу о помощи в конкретном деле. В конце поста Бог слушает их и благоволит им.

Этот стих напоминает нам, что *молитва* – это мощный инструмент, который мы можем использовать, чтобы соединиться с Богом и получить помощь в трудную минуту.

*Пост* является распространенной духовной практикой во многих религиях, включая христианство. В этом стихе верующие постятся в конкретной ситуации, и их пост является частью их молитвы. Пост может помочь нам сосредоточиться на нашей молитвенной цели и лучше осознать нашу зависимость от Бога.

Хотя не существует волшебных формул, гарантирующих ответ на наши молитвы, этот стих показывает нам, что *молитва и пост* могут быть эффективными способами связи с Богом.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Пойди, собери всех Иудеев, находящихся в Сузах, и поститесь ради меня, и не ешьте, и не пейте три дня, ни днем, ни ночью, и я с служанками моими буду также поститься и потом пойду к царю, хотя это против закона, и если погибнуть — погибну.
>
> *— Есфирь 4:16*

Книга: Ветхий Завет / Есфирь

Темы: пост

*Толкование:*

В стихе *Есфирь* просит *Мардохея* собраться со всеми иудеями в Сузах и просит их поститься за нее три дня и три ночи. Пост был распространенной практикой в древности, которая использовалась как способ продемонстрировать преданность и

покаяние Богу, его также использовали как средство искать помощи Божией в трудных ситуациях или просить Его защиты.

*Пост* – это выражение веры и доверия Богу. Эсфирь была готова рискнуть своей жизнью ради спасения своего народа, она знала, что без помощи Божией эта задача будет невыполнима. Вера в Бога побудила ее принять это решение. Она отдала себя в руки Господа, чтобы Он сделал все необходимое для спасения своего народа.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Но и ныне еще говорит Господь: обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании.
>
> *— Иоиль 2:12*

Книга: Ветхий Завет / Иоиль
Темы: пост, обращение, сердце, скорбь

*Толкование:*
В *Иоиль 2:12* мы можем найти призыв Бога к Его народу обратиться к Нему всем своим сердцем. Этот стих предлагает нам задуматься о важности обращения и покаяния в нашей жизни.

Слово *«обращаться»* означает повернуть назад или вернуться. В духовном плане обращение подразумевает изменение отношения и поведения, которое отделяет нас от греха и приближает нас к Богу. Обращение – это не только акт веры, но и непрерывный процесс, требующий приверженности, усилий и настойчивости.

Обращение начинается с покаяния, глубокого чувства боли и печали о наших грехах. Покаяние приводит нас к признанию того, что мы потерпели неудачу и что нам нужно Божье прощение. Эта боль и плач необходимы нам, чтобы изменить свой образ жизни и преобразиться Богом.

*Призыв – обратиться к Богу всем сердцем*. Это означает, что наше обращение должно быть полным и искренним. Мы не можем просто изменить свой внешний вид или свои действия, но мы должны изменить свой разум и свое сердце. Полное обращение подразумевает полную преданность Богу и безоговорочную капитуляцию.

_____

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо.
>
> *— Исаия 58:6*

Книга: Ветхий Завет / Исаия
Темы: пост, ближний, рабство

*Толкование:*
В Библии пост упоминается как форма поклонения и поиска Бога. Однако во многих случаях пост неверно истолковывался и сводился к простому воздержанию от пищи, без учёта его истинной цели. В книге пророка *Исаии 58:6* нам напоминают, что пост — это не просто религиозная практика, но имеет более глубокую и значимую цель.

**Пост, угодный Богу**

В книге пророка *Исаии 58:6* говорится о посте, избранном Богом. Бога заботит не столько воздержание от пищи, сколько то, какое влияние пост может оказать на нашу жизнь и жизнь других. Бог хочет, чтобы мы постились, чтобы освободиться от уз, отделяющих нас от Него, и помочь людям, угнетенным тяжким игом неправды.

**Развяжите узы зла**

Бог хочет, чтобы мы использовали пост как инструмент для освобождения от греха и нечестия, омрачающих нашу духовную жизнь. Пост даёт нам возможность глубоко проанализировать свою жизнь, оценить свои действия, мысли и мотивы и посвятить себя изменению того, что неугодно Богу. Во время поста мы посвящаем всё своё внимание молитве и размышлению, что позволяет нам глубже познать Бога и обрести личные отношения с Ним.

**Освободитесь от бремени угнетения**

Помимо того, что пост ослабляет узы зла, он также может помочь нам освободить тех, кто угнетён несправедливостью и притеснениями. Пост помогает нам обрести более ясное видение ситуации и смелость защищать угнетённых и бороться за их свободу. Он также может стать возможностью пожертвовать часть своих денег или времени, чтобы помочь нуждающимся.

**Разрушь всякое ярмо**

Наконец, *Исаия 58:6* напоминает нам, что пост также может помочь нам разорвать всякое ярмо, которое отделяет нас от Бога и мешает нам достичь нашего предназначения в жизни. Пост помогает нам преодолевать искушения греха, зависимости и другие вредные привычки, которые мешают нам жить полной жизнью.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов,

которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> И пробыл там Моисей у Господа сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил; и написал Моисей на скрижалях слова завета, десятословие.
>
> *— Исход 34:28*

Книга: Ветхий Завет / Исход
Темы: пост, хлеб, завет, закон, близость, Слово Божие

*Толкование:*
Исход — одна из важнейших книг Библии. В ней рассказывается история исхода израильского народа из Египта под предводительством *Моисея*. В этом стихе описывается время, когда Моисей провёл 40 дней и 40 ночей на горе Синай с Господом. Всё это время Моисей постился и получил от Бога Десять Заповедей на каменных скрижалях.

**Почему Моисей постился сорок дней?**

Пост — это духовная практика. В контексте Библии пост ассоциируется с актом жертвоприношения и преданности Богу. Моисей решил поститься сорок дней, чтобы продемонстрировать свою преданность Богу. Отказываясь от еды и питья, Моисей стремился к глубокой связи с божественным началом.

**Важность Десяти Заповедей**

Десять заповедей были даны Моисею Самим Богом и написаны на каменных скрижалях. Они представляют собой перечень универсальных принципов и ценностей, глубоко повлиявших на то, как люди понимают и строят свои отношения с Богом и друг с другом. Десять заповедей включают в себя такие предписания, как любовь к Богу превыше всего, почитание родителей, запрет на

убийство, воровство, ложь и прелюбодеяние.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Иисус, исполненный Духа Святаго, возвратился от Иордана и поведен был Духом в пустыню. Там сорок дней Он был искушаем от диавола и ничего не ел в эти дни, а по прошествии их напоследок взалкал.
>
> *— От Луки 4:1-2*

Книга: Новый Завет / От Луки
Темы: пост, дьявол, Иисус, искушение

*Толкование:*
В Евангелии от Луки говорится, что *Иисус* после крещения в Иордане был возведён *Святым Духом* в пустыню. Этот отрывок из Евангелия *от Луки 4:1-2* является важным моментом в жизни Иисуса и имеет огромное символическое значение в Писании, поскольку показывает нам, что происходит, когда мы следуем божественному призванию, и как мы можем справляться с трудностями, возникающими на нашем пути.

**Почему Иисуса увели в пустыню?**

После крещения Иисус был поведён Святым Духом в пустыню, где Ему предстояло пройти через ряд испытаний. Эти испытания должны были укрепить Его веру и подготовить к общественному служению. Иисус провёл в пустыне сорок дней, постясь и противостоя искушениям дьявола. Это был ключевой период духовного роста Иисуса, подготовивший Его к испытаниям, с которыми Ему предстояло

столкнуться в общественном служении.

**Пост**

В Библии пост — это способ смириться перед Богом и искать Его волю. Иисус постился, чтобы подготовиться к Своему общественному служению и продемонстрировать Свою полную зависимость от Бога.

Подобно Иисусу, мы можем поститься, чтобы искать Божью волю в своей жизни и укреплять наши отношения с Ним. Пост может стать мощным инструментом для обновления нашего внимания к божественному и отстранения от мирских отвлечений.

**Искушение сатаны**

Сатана трижды искушал Иисуса, предлагая Ему власть, богатство и безопасность. Каждый раз Иисус противостоял искушению, цитируя Писание и опровергая ложь сатаны.

Искушение — распространённая тема в Библии, и оно представлено как способ, которым сатана пытается сбить людей с Божьего пути. Искушение может принимать различные формы, такие как жажда власти, жадность или похоть. Иисус показывает нам, что, доверяя Богу и Его слову, мы можем противостоять искушениям и жить жизнью, угодной Богу.

**Чему мы можем научиться из опыта Иисуса в пустыне?**

Опыт Иисуса в пустыне преподаёт нам несколько ценных уроков. Во-первых, он показывает нам, что даже в самые трудные моменты Святой Дух присутствует с нами и будет вести нас через испытания. Во-вторых, он показывает нам, что испытания и искушения – это нормальное явление в нашей духовной жизни, и что мы можем противостоять им с Божьей помощью.

В-третьих, это показывает нам, что именно через испытания и трудности мы развиваем свои отношения с Богом и готовимся к трудностям, с которыми

столкнёмся в будущем. Наконец, это показывает нам, что после испытаний нас ждёт великая награда, если мы останемся верными Богу.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.
>
> *— От Матфея 6:16*

Книга: Новый Завет / От Матфея
Темы: пост, смирение, вознаграждение

*Толкование:*
В Библии мы находим множество примеров поста, как в Ветхом, так и в Новом Завете. В Ветхом Завете пост был обычной практикой во времена бедствий, чтобы получить спасение от Бога или защиту от врагов. В Новом Завете *Иисус* постился сорок дней в пустыне, прежде чем начать Свое публичное служение.

В Евангелии *от Матфея 6:16 Иисус* учит, что нам следует избегать чрезмерной демонстрации хвастовства во время поста. Иисус призывает Своих последователей соблюдать пост таким образом, чтобы это было для славы Божьей, а не для человеческого одобрения.

**Лицемерие в посте**

Иисус предупреждает Своих последователей не вести себя как лицемеры, когда они постятся. Лицемеры постятся, чтобы получить одобрение других, но их истинное намерение — искать личной славы, а не божественного одобрения. Фактически, лицемеры постятся с единственной целью — хвастаться своим постом, изменяя свои лица и представляя фасад печали и страданий.

**Смирение в посте**

В своем учении о посте Иисус подчеркивает важность сохранения смирения при его выполнении. Пост является неотъемлемой духовной практикой, но самое главное — делать это искренне, без преувеличения или поиска внимания других. Вместо того чтобы представлять себя другим с печальным и измученным лицом, истинный пост должен быть выражением смирения и подчинения Богу.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*

---

> А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.
>
> *— От Матфея 6:17-18*

Книга: Новый Завет / От Матфея
Темы: пост, Отец, вознаграждение

*Толкование:*
Пост — важная практика в христианстве, используемая для проявления преданности, покаяния и смирения перед Богом. Однако *Иисус* предупреждал

Своих последователей в Евангелии *от Матфея 6:17-18*, что они не должны демонстрировать свой пост публично или искать восхищения других. Вместо этого пост — это возможность соединиться с Богом в тайне.

**Почему важно поститься тайно?**

Пост в тайне позволяет истинному намерению, стоящему за практикой, оставаться чистым, неподвластным влиянию мнений или внимания других. Вместо того, чтобы искать похвалы или сочувствия, пост в тайне позволяет практике стать личным опытом между человеком и Богом.

Кроме того, тайный пост может также защитить людей от искушения гордыни и тщеславия. Когда люди ищут признания за свои жертвы, они рискуют попасть в ловушку эго и в конечном итоге отвлечься от истинной цели поста.

---

Внимание! Это одно из возможных толкований на основе комментариев известных теологов, которые могут отличаться друг от друга. Если толкование взято из других языков, то может быть искажение смысла при переводе языка. *От Матфея 7:7-8*